



## Societat Catalana de Neurologia

### COMUNICAT DE LA SOCIETAT CATALANA DE NEUROLOGIA

#### COVID-19 i malalties neurològiques: per l'acompanyament i la mort digna

Les malalties neurològiques són la primera causa de discapacitat i per tant un dels principals motius d'ingrés a centres socio-sanitaris i residències de la gent gran. L'exemple més clar és el de les malalties neurodegeneratives que causen demència i que actualment són incurables, com ara les malalties d'Alzheimer i de Parkinson, entre d'altres.

Des de la irrupció de la pandèmia de la COVID-19, s'han restringit les visites dels familiars interns a centres sanitaris incloent centres socio-sanitaris i residencials, amb la intenció de impedir o dificultar la transmissió del virus, una mesura lògica atenent les característiques epidemiològiques d'aquesta infecció.

Tanmateix, la Societat Catalana de Neurologia vol mostrar la seva preocupació per l'acompanyament al familiar en les seves últimes hores o dies en el cas que el resident entri en la fase terminal de la seva malaltia. Creiem que, tot i no estar formalment prohibit, hi ha alarma social i desinformació sobre la possibilitat de fer aquest acompanyament. Creiem que amb les degudes mesures de protecció, els familiars més propers haurien de poder visitar i acompanyar al seu familiar agonitzant un cop el centre els avisi que el resident està al final del seu camí vital i no té sentit remetre'l a un hospital per procediments diagnòstics o terapèutics. En aquests casos caldria garantir les mesures de confort necessàries per a una mort plàcida i això inclou la presència dels familiars, als que aquest comiat ajudarà a gestionar el dol davant la pèrdua del seu ésser estimat.

La Junta de la Societat Catalana de Neurologia insta a l'Administració, i per tant la Conselleria de Salut, a dotar tots els centres socio-sanitaris dels recursos i mesures de protecció que garanteixin que els familiars puguin acompanyar i vetllar pel pacient fins a un final digne.

Junta Societat Catalana de Neurologia

*Dr. Joan Martí-Fàbregas. President*

*Dr. Yaroslau Compta. Vicepresident*

*Dr. Estevo Santamarina. Secretari*

*Dra. Asunción Ávila. Tresorera*

*Dra. Virginia Casado. Vocal*

*Dr. Carles Gaig. Vocal*

Grup d'Estudi de la Cognició i la Conducta

*Dra. Carla Abdelnour. Coordinadora*