



Societat Catalana de Neurologia

COMUNICAT CONJUNT DEL PLA DIRECTOR DE LA MALALTIA VASCULAR CEREBRAL, DE LA SOCIETAT CATALANA DE NEUROLOGIA I DEL SERVEI D'EMERGÈNCIES MÈDIQUES

L'ictus és una malaltia greu que apareix bruscament i és crucial la rapidesa en la detecció i en l'actuació immediata per a evitar el màxim dany cerebral. La xarxa de Codi Ictus de Catalunya, amb més de 20 anys de funcionament, permet que els malalts amb ictus puguin ser atesos a temps i se'ls administri el tractament adequat, amb l'objectiu de salvar les màximes neurones del nostre cervell i reduir les seqüeles.

L'epidèmia del coronavirus ha tensat els recursos del sistema sanitari català fins a extrems excepcionals i tots els equipaments i professionals del mateix, estem col·laborant per a guanyar la batalla contra aquesta malaltia. Malgrat això, la xarxa de codi ictus s'ha adaptat a aquesta nova situació, i amb la col·laboració fonamental del SEM i dels hospitals, el sistema sanitari està preparat per continuar oferint una ràpida atenció als malalts amb ictus, administrant els millors tractaments possibles, amb seguretat i qualitat. La xarxa d'ictus compta amb un total de 28 hospitals que ofereixen atenció neurològica urgent, presencialment o connectats a la xarxa de Teleictus, un sistema de telemedicina que permet la connexió remota amb una guàrdia específica de neurologia.

Les últimes setmanes al registre de codi ictus de Catalunya hem detectat un menor nombre d'alertes al SEM i un retard en l'avís per part d'algunes persones afectades, especialment en els casos amb símptomes meus lleus. En l'ictus, el temps és crucial. Per tal de reduir al màxim les seqüeles neurològiques, és molt important que els pacients rebin atenció mèdica a un dels hospitals de la xarxa d'ictus com més aviat millor.

Demaneu la col·laboració de la població per continuar oferint el millor tractament als malalts amb ictus, aplicant la maniobra RAPID, una eina fàcil de recordar i que permet detectar els símptomes d'un ictus. Si una persona presenta de forma sobtada la boca torçada, pèrdua de força al braç o cama d'un costat del cos, dificultat per parlar amb normalitat o pèrdua de visió, pot tractar-se d'un ictus. Encara que els símptomes millorin o semblin poc greus, no s'ha de tenir por d'anar a l'hospital. Cal actuar de pressa, trucar al 112 immediatament per a què el pacient avaluat i traslladat el més ràpid possible a l'hospital adequat.

D'altra banda, una gran part de la població té factors de risc cardiovasculars i pren medicació crònica com a prevenció. Els recordem la importància de seguir controlant tots aquests factors de risc, també en aquests dies de confinament: controlar la tensió arterial, vigilar el nivell de sucre en els pacients diabètics, mantenir hàbits de vida saludables, amb una alimentació sana i activitat física diàriament i continuar prenent la medicació de forma regular.

La millor manera de vèncer una malaltia és no abaixar la guàrdia.
Junts ho aconseguirem!!!